低価格宣言

お客様の暮らしを応援します！

月間低価格商品

9月1日(金)▶9月30日(土)

日清フーズ
マ・マーチャック付き結束スパゲティ
・1.4mm
・1.6mm
〈各600g〉
本体価格 各248円
税込268円

雪印
ネオソフト
〈300g〉
本体価格 178円
税込193円

味の素
カップスープ ポタージュ
・きのこ
・ほうれん草
・栗かぼちゃ
〈各3袋入〉
よりどり2個で
本体価格 300円
税込324円

UCC
職人の珈琲 ドリップ 各種
〈各18パック入〉
本体価格 各348円
税込376円

ハウス食品
シチューオンライス
・チキンフリカッセ風ソース
・ビーフストロガノフ風ソース
〈各1箱〉
本体価格 各198円
税込214円

関屋蒲鉾
ダブル板蒲鉾
〈2本組〉
本体価格 88円
税込96円

マルキン食品
ちょっとかためのの絹仕立て 1個増量
〈150g×3個組+1個〉
本体価格 98円
税込106円

中川食品
・**板こんにゃく**
〈350g〉
・**糸こんにゃく**
〈280g〉
本体価格 各78円
税込85円

マルヤナギ小倉屋
おいしい蒸し豆
・蒸しサラダ豆〈85g〉
・蒸し大豆〈100g〉
・蒸し黒豆〈70g〉
本体価格 各88円
税込96円

プリマハム
香薫 ウインナー
〈90g×2個束〉
本体価格 258円
税込279円

日本ハム
・**ミルポアハンバーグ**
・**とろける4種チーズのハンバーグ**
〈各3個入〉
本体価格 各298円
税込322円

丸大食品
ラッパーズ
・ハム&チーズ
・ピザウィンナー
〈各1本〉
本体価格 各138円
税込150円

フジパン
ネオロール各種
〈各6個入〉
本体価格 各148円
税込160円

森永製菓
プリングルズ
・うましお味
・サワークリーム&オニオン
・ハラペーニョ&オニオン
〈各53g〉
本体価格 各88円
税込96円

ロッテ
コアラのマーチ 各種
〈各1個〉
本体価格 各78円
税込85円

ロッテ
・**プチチョコパイ**
・**プチブッセ テイスティバニラ**
〈各8個入〉
本体価格 各178円
税込193円

当店は未成年へのお酒の販売は致しません。
※挟間店・大塚店は除く ※お酒は20才になってから

ノンアルコール
キリン
キリン零ICHI
350ml 本体価格 93円 税込101円
350ml×6缶パック 本体価格 553円 税込598円
350ml×24缶入1ケース 本体価格 2,210円 税込2,387円

当店は未成年へのお酒の販売は致しません。
※挟間店・大塚店は除く ※お酒は20才になってから

サントリー
・**角ハイボール**
・**角ハイボール 濃いめ**
〈各350ml〉
本体価格 各155円
税込168円

当店は未成年へのお酒の販売は致しません。
※挟間店・大塚店は除く ※お酒は20才になってから

アサヒ
アルパカワイン各種
〈各750ml〉
本体価格 各418円
税込452円

くらし良好
【生活良好】

ひとつひとつに、約束があります。

スーパーマーケットでお買い物をする、それは毎日のこと。
お客さまのふだんのくらしを、もっと良好にするために。
いまほんとうに欲しいものをお届けすると、約束します。
いまほんとうに納得できる価格でご提供すると、約束します。
くらし良好【生活良好】は、
わたしたちオール日本スーパーマーケット協会グループが
商品ひとつひとつに約束を込めて考え続け、作り続けます。

9月1日(金)▶9月30日(土)

くらし良好
スープ春雨6種アソート
〈12食入〉

本体価格 **278円** 税込 301円

くらし良好
合わせみそ汁
・4種の具材
・減塩4種の具材
〈各10食入〉

本体価格 各 **158円** 税込 171円

くらし良好・ブンセン
・ポテトサラダ
・ゴボウサラダ
・マカロニサラダ
〈各1袋〉

本体価格 各 **78円** 税込 85円

くらし良好・ニッスイ
味ちくわ
〈4本入〉

本体価格 **78円** 税込 85円

くらし良好・広島協同乳業
・オレンジジュース
・アップルジュース
〈各1000ml〉

本体価格 各 **98円** 税込 106円

くらし良好
・カットトマト
・ホールトマト
〈各400g〉

本体価格 各 **88円** 税込 96円

くらし良好
・カルボナーラ
・ナポリタン
・ミートソース
〈各1袋〉

本体価格 各 **88円** 税込 96円

くらし良好
フルーツパウンドケーキ
〈9個入〉

本体価格 **298円** 税込 322円

くらし良好
和菓子彩々
〈260g〉

本体価格 **278円** 税込 301円

くらし良好・キング醸造
杜氏の杜 鬼ころし
〈180mlカップ〉

本体価格 **85円** 税込 92円

「甘みが際立った
焼き野菜と、
旬のさんまを
さっぱりだし味で！」

さんまと秋野菜の焼きびたし

［ 材料4人分 ］▶1人分：301kcal

サンマ(頭と内臓を取ったもの)……2尾
カボチャ(5mm厚さのくし形切り)……8枚(160g)
ナス……2本
甘長唐辛子……8本
A
- めんつゆ(2倍濃縮)……1/4カップ
- 水……1/4カップ
- ショウガ汁……小さじ2

塩、小麦粉、サラダ油、
大根おろし……各適量

［ 作り方 ］ 調理時間15分(サンマに塩をする時間は除く)

1. サンマは半分に切り、塩をしてしばらくおき、水けをふいて小麦粉をまぶす。
2. ナスはくし形に切り、甘長唐辛子は切り込みを入れる。
3. フライパンにサラダ油を熱して、1のサンマを両面焼き、火が通ったら、熱いうちにAに漬ける。フライパンにサラダ油を足して、2、カボチャも焼いて熱いうちに漬ける。
4. 器に盛り、大根おろしを添える。